

Woran glauben wir?

Coachen mit Glaubens- und Leitsätzen

Doris Röschmann, Hamburg,

zum Vortrag:

Glaubens- und Leitsätze sind innere Überzeugungen, an die Menschen glauben, ohne es zu merken. Als sogenannte unbewusste Steuerinstanz bestimmen sie über unser Sein und Handeln in der Welt - in förderlicher oder einengender Weise.

Im Coaching geht es um Bewusstmachung dieser inneren Sätze und „Gesetze“: zum Einen, um sie für die Selbstwirksamkeit nutzbar zu machen oder zum Anderen, um sich selbst auf die „Spur“ zu kommen, wenn sie eine naheliegende Veränderung zu boykottieren scheinen. Immer, wenn kleine, greifbare nächste Entwicklungsschritte als unüberwindbare Distanz erscheinen, ist Pragmatismus und Lösungsorientierung nicht der Weg zur Wandlung. Denn die Menschen wissen eigentlich, was zu „tun“ wäre, aber sie wissen nicht, warum sie ihr Ziel dennoch nicht erreichen.

Hier gilt es, intuitiv und neugierig, unerschrocken und behutsam zugleich die individuelle innere Architektur der Glaubens- und Leitsätze zu erkunden und die hemmenden in förderliche Glaubenssätze wandeln zu helfen. Der systemisch-konstruktivistische Ansatz und die Erkenntnisse der Neurowissenschaften bieten hierfür hilfreiche Haltungen sowie Modelle und Methoden an.

Im Vortrag gibt es nach einer kurzen Theorie in die Welt und Wirkweise der Leit- und Glaubenssätze Gelegenheit zu eigenen Anschauung und Betrachtung.

zur Person:

Diplom-Psychologin Doris Röschmann, Abschluss an der Universität Hamburg 1992, seit 25 Jahren selbständig. 6-jährige Weiterbildung in systemischem Coaching, Supervision und Therapie (zertifiziert von der systemischen Gesellschaft).

Seit 1999 in eigener Coachingpraxis zu den Themen Führung und Selbstführung, seit 2012 zusätzlich Therapie und Paarberatung.

Ausbilderin für Coaches in der „coachingakademie“ und Dozentin im „Schulz von Thun Institut für Kommunikation“. Autorin von Büchern zu Veränderungsprozessen und Selbstwirksamkeit. Vorträge zu psychologischen Themen (Selbstwirksamkeit, Entscheidungen, Selbstführung)

Kontakt:

- Adresse: Thadenstraße 146 – 22767 Hamburg
- sprechen: 040 409 159
- schreiben: coaching@doris-roeschmann.de
- schauen: www.doris-roeschmann.de

