

# ***Podiumsdiskussion: Internes und externes Coaching.***

Lars Lange, Hamburg

---

## **zum Vortrag:**

In der HanseMerkur sind wir der Überzeugung, dass internes und externes Coaching seinen Wert hat. Und doch überwiegt das interne Coaching, weil die Coachees die internen Coaches kennen, ihnen vertrauen und der Kontakt auf loser Ebene auch nach dem Coaching bleiben darf.

Kurz: Internes Coaching von „HanseMerkur für HanseMerkur“ als Standard, externe Coaches werden gebucht, wenn es systemisch sinnvoll erscheint.

## **Zur Person:**

Lars Lange, geb. 06.03.1966

Nach einer kaufmännischen Ausbildung zum Werbekaufmann und dem Abschluss als Diplom-Psychologe an der Universität Hamburg bei Prof. Schulz von Thun sammelte ich erste berufliche Erfahrungen als Kommunikations- und Telefontrainer.

Von 1997 bis 2003 arbeitete ich in der Personalentwicklung der HanseMerkur Versicherungsgruppe als Referent der Personalentwicklung. Seit 2004 leite ich die Personalentwicklung.

Schwerpunkte meiner Arbeit ist die Konzeption und Durchführung von Maßnahmen zur Führungskräfteentwicklung, zum Kompetenzmanagement, der Teamentwicklung, dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement sowie dem Talentmanagement und der Erstausbildung.

Als interner Führungskräfte- und Mitarbeitercoach darf ich meine Klienten von der Auftragsklärung bis zur Zielerreichung und darüber hinaus begleiten. Ziel meiner Arbeit ist es dabei, einen betriebswirtschaftlichen und persönlichen Mehrwert zu erzeugen.

Neben meiner psychologischen Aus- und Weiterbildung zähle ich als mein zweites Standbein meine über 40-jährige Judo Tätigkeit. Der natürliche Umgang mit Leistung, Motivation, Widerständen und Ängsten und das Meistern von Herausforderungen habe ich sehr praktisch im Judo gelernt. Davon profitieren wieder meine Klienten.

Ich bezeichne mich als Spezialist der Kommunikations- Kompetenz- und Leistungspsychologie. Dazu arbeite ich an einem Buch für Führungskräfte die in ihrem Betrieb einfach und unabhängig Kompetenzmanagement betreiben wollen.

## **Kontakt:**

Lars Lange

[lars.lange@hansemerkur.de](mailto:lars.lange@hansemerkur.de)

[lars@larslange.de](mailto:lars@larslange.de)