

# Ich und meine Glaubenssätze

Coachen mit Glaubens- und Leitsätzen

Dipl. Psych. Doris Röschmann

Hamburger Coaching Tag

1. September 2017

„ich weiß zwar noch nicht  
wie und wofür,  
aber ich glaube daran,  
dass der Glaubenssatz  
Wichtig war und ist“

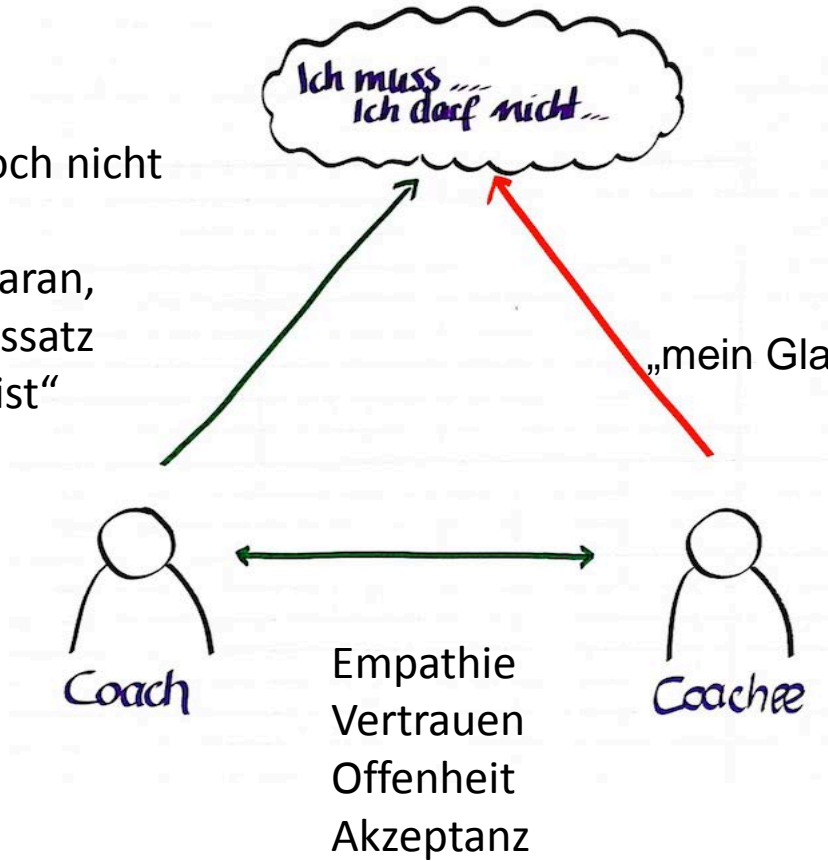
Ich muss ...  
Ich darf nicht ...

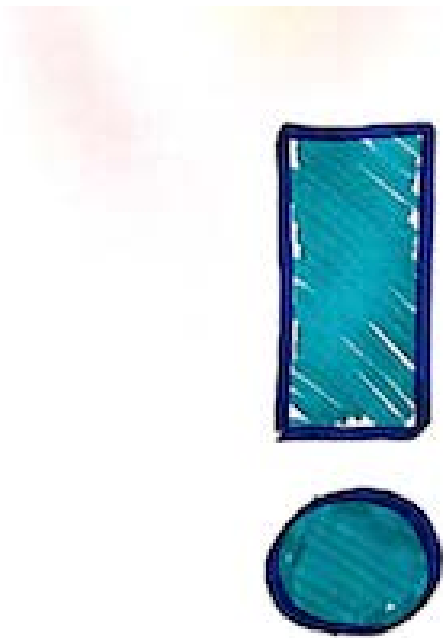
„mein Glaubenssatz soll weg“

Coach

Empathie  
Vertrauen  
Offenheit  
Akzeptanz

Coachee





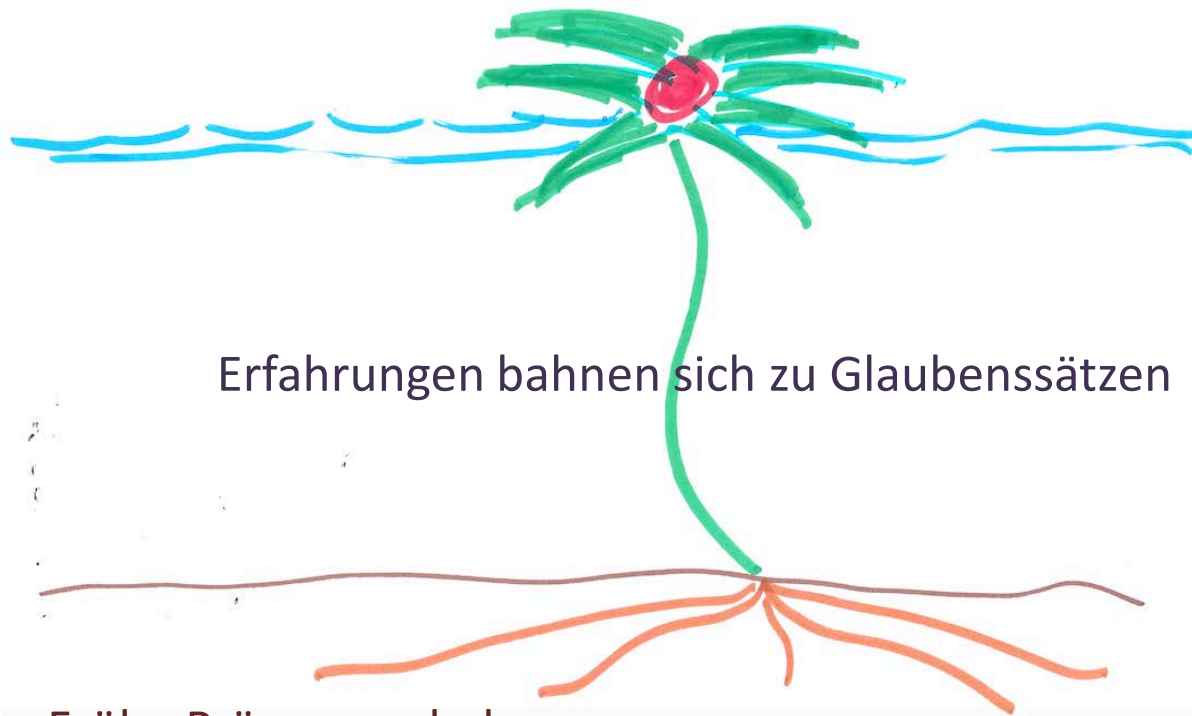
So ist es!



Ist es so?

# Seerosenmodell

Verhalten



Frühe Prägungen bahnen:

- unser Grundgefühl im Leben
- unsere Identität und unsere Werte

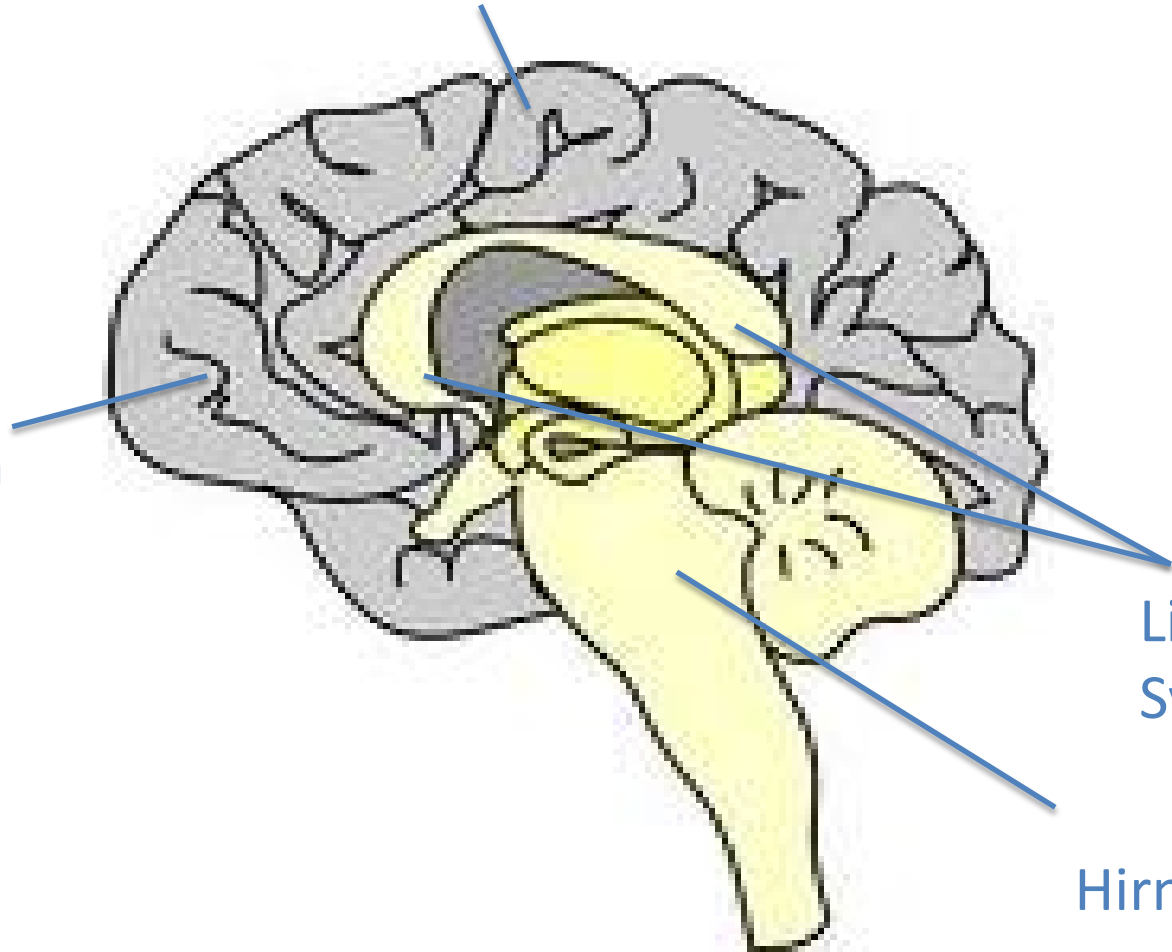
# Im Raum der Erkenntnis



Der Baum der Erkenntnis

Neo-Cortex

Mittlerer  
Frontallappen



Limbisches  
System

Hirnstamm

# Im Raum der Wandlung: „deep diving“



**Vom Erkennen zum  
Anerkennen:**

**....fühlen....**

**....würdigen....**