



## **Mentoring für AbsolventInnen durch erfahrene Berufspraktiker** **– für eine motivierende Berufseinstiegsphase**

ein Praxis-Angebot des Alumni-Vereins der Psychologen der Universität Hamburg

### **Auftaktveranstaltung: Montag, 20. April 2015 von 18 -21 Uhr**

Du kennst den Alumni – Verein der Psychologen Hamburg vielleicht schon, weil du an einem der kostenlosen monatlichen Praktiker-Kolloquien im Gästehaus der Universität oder an unseren Seminaren (für Studenten bis zu 70% günstiger) teilgenommen hast?

Oder aber an der speziell für Studierende organisierten monatlichen Absolventenberatung oder dem Orientierungsworkshop für Berufsabsolventen ?

Nun haben wir etwas **Neues** für dich geplant:

Wir möchten Dich in deiner Berufeinstiegsphase durch ein **halbjähriges Mentoring** begleiten!

Dazu hat sich ein Team von MentorInnen - aus den unterschiedlichsten Bereichen und schon fest im Berufsleben stehend - bereit erklärt, Studierende und AbsolventInnen ehrenamtlich in 2 - 3er Gruppen zu begleiten!

Sie möchten ihr Erfahrungswissen mit dir teilen – sei es durch persönliche Erfahrungen, Einschätzungen oder Tipps – und Dir individuelles Feedback geben.

So kannst Du die Anforderungen deines Wunschberufsfeldes mit deinen persönlichen Wünschen und Potenzialen abgleichen und Sicherheit gewinnen, dir konkrete Ziele setzen und erste Schritte zusammen mit deinem Mentor durchspielen.

### **Wie ist der Ablauf des Mentorings?**

Am Auftaktabend treffen sich AbsolventInnen und MentorInnen, lernen sich kennen und die AbsolventInnen verteilen sich in kleine Gruppen auf „ihren“ Mentor.

In der folgenden Zeit

- trifft ihr euch mindestens einmal nach Vereinbarung, um z.B.
  - deine Bewerbungs- und Berufswunsch-Situation abzuklären
  - deine Bewerbungsunterlagen durchzugehen oder ein Bewerbungsgespräch zu üben



- deine Themen zu bearbeiten und konkrete Ziele zu setzen
- trefft ihr euch einmal zusammen in der Kleingruppe, um euch auszutauschen
- gibt es ein Sommerfest, um sich über den bisherigen Verlauf auszutauschen und sich besser kennenzulernen
- gibt es ein dreistündiges Herbsttreffen, bei dem wir Rückschau halten und erste Erfolge zusammen feiern bzw. unterstützen diejenigen, die noch nicht so weit gekommen sind

**Voraussetzungen:**

Du bist Student in einem höheren Fachsemester oder bereits AbsolventIn der Psychologie und befindest dich in der Berufseinstiegsphase.

**Kosten:**

Dieses Projekt wird durch die ehrenamtliche Hilfe aller Beteiligten ermöglicht und vom Verein gefördert und ist somit für Dich kostenfrei.

**Ort:**

Hamburg, wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

**Anmeldung:**

Wenn du teilnehmen möchtest, schicke bitte eine Email mit deinem Namen, deiner Adresse und deinem Studentenstatus (welches Fachsemester bzw. B.Sc./ MA- AbsolventIn) an [lena.schneider@alumni-psychologie.de](mailto:lena.schneider@alumni-psychologie.de)

Wir haben ca. 50 Plätze vorgesehen.

Wir freuen uns, wenn Du dabei bist!

Jens Elling und Lena Schneider

Vorstandsvorsitzender und Veranstaltungsleitung

Weitere Informationen zu all unseren Veranstaltungen: [www.Alumni-Psychologie.de](http://www.Alumni-Psychologie.de)