



04.11.2016

## Eine Spannung oder ein Konflikt an Ihrem Arbeitsplatz beschäftigt Sie?

Das Arbeitsverhältnis mit einem Kollegen, Mitarbeiter oder Vorgesetzten ist schwierig? Sie merken, dass die Situation Sie unnötige Energie kostet und Ihr Wohlbefinden oder Ihre Leistung auf dem Arbeitsplatz beeinträchtigt?

### Möglichkeit für ein kostenfreies Coaching (Einzelberatung) an der Uni Hamburg

Ich bin systemische Business Coach und habe im Rahmen meiner Masterarbeit bei dem Konfliktexperten Prof. Dr. Redlich an der Uni Hamburg eine Coachingmethode zur Klärung von zwischenmenschlichen Spannungen und Konflikten entwickelt. Dabei handelt es sich um die Weiterentwicklung einer fundierten Beratungsmethode des Kommunikationsexperten Prof. Dr. Schulz von Thun. Ich möchte diese evaluieren und suche dafür Interessenten für ein kostenfreies Einzelcoaching.

#### ➤ Was ist Coaching?

- Eine lösungsorientierte Beratung z.B. zum Umgang mit der anderen (schwierigen) Person.
- Ein Raum für Ihre Selbstklärung und das Erlangen von neuen Erkenntnissen.
- Ein Raum für Entwicklung von für Sie maßgeschneiderten Strategien z.B. zur inneren Abgrenzung, Konfliktklärung oder zur Stärkung Ihrer Kommunikation.

#### ➤ Wie könnten Sie von einem Coaching profitieren?

- Sie können die Anspannung oder den Konflikt nachhaltig klären.
- Sie können Ihre Kommunikationsfähigkeiten erweitern.
- Sie können zu vollem Wohlbefinden und zu voller Leistung auf dem Arbeitsplatz zurückfinden.

#### ➤ Was qualifiziert mich?

- Masterstudium in Psychologie – Uni Hamburg
- Zertifizierte 1-Jährige systemische Business Coach Weiterbildung – die coachingakademie
- Berufliche Erfahrung, als systemische Business Coach tätig – Synergy Partner
- Zertifizierte Qualifikation und Praxiserfahrung in Konfliktberatung & Mediation – Uni Hamburg  
(Bei Interesse zu meinem Profil finden Sie mich auch bei Xing unter Rebecca Mertesacker)

#### ➤ Was erwartet Sie?

Wir werden zunächst ein kurzes unverbindliches Telefongespräch führen. Wenn Sie dann Lust haben ein kostenloses Coaching in Anspruch zu nehmen, treffen wir uns zu einem Coachinggespräch von circa anderthalb Stunden. Nach etwa zwei Wochen würde dann in einem Feedbackgespräch eine kurze Nachbesprechung des Coachings und die Reflektion von für Sie entstandenen Entwicklungen folgen (circa 30 Minuten).

#### Angaben zum Datenschutz

Selbstverständlich findet der gesamte Prozess vertraulich statt und unser gesamter Kontakt unterliegt der Schweigepflicht. Die Auswertung Ihrer Daten wird komplett anonymisiert dargestellt.

**Melden Sie sich gern unverbindlich per E-Mail bei [rm@synergypartner.net](mailto:rm@synergypartner.net),  
oder rufen Sie an unter: 0176 85595908.**

Mit freundlichen Grüßen

Rebecca Mertesacker

Alexander Redlich