

6. Hamburger Coaching Tag am 31.08.2018

Workshop

Trainings emotionaler Kompetenzen (TEK) nach Prof. Matthias Berking

Referentin: Frauke Niehues

Unter dem Link: www.tekonline.info kann kostenlos das 90-seitige Teilnehmerhandbuch zum TEK heruntergeladen werden, darin findet man fast alle Inhalte des Vortrages samt Bildern/ Grafiken und noch einiges mehr.

Das Buch Training emotionaler Kompetenzen von Matthias Berking ist ebenfalls sehr empfehlenswert. Die Folien des Workshops beziehen sich auf das Buch, man kann sie per Code (in dem Buch) herunterladen, wenn man das Buch käuflich erworben hat.