

Wie praktisch ist die
Individualpsychologie
für die
Coachingpraxis?

Kolloquium

27. Oktober 2022

Matthias Braudt

Individualpsychologie

Coaching



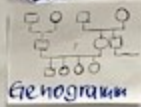
Aktuelle Situation



is. Verantwortung



Rad des Lebens



Geneogramm

Lebensstil



Individuelle Antwort



Achtung / Respekt

für das andere Richtige



Individualpsychologie

- ▶ Jeder Mensch ist als unwiederholbar Einmaliges - als Individuum - und als Ganzheit körperlich zu behandeln und psychisch zu verstehen und entwickelt einen individuellen Lebensstil
- ▶ Unser Lebensstil ist geprägt von der „Bewegung“ hin zu / weg von
- ▶ Wir können unseren Lebensstil jederzeit ändern - das Bedarf „nur“ des Mutes
- ▶ Es gibt kein alles erklärendes „Trauma“, sondern Erfahrungen, die wir erleben und eine Bedeutung, die wir dieser Erfahrung beimessen

Alles kann auch

" ganz anders
sein! ∇ "

Ein Thema, das mich unzufrieden macht, das ich "ändern" will, womit ich anders umgehen will

- ① Was kennzeichnet die Situation / wie erlebe ich diese Situation?!
- ② Wie gehe ich (bisher) damit um?
- ②a Was will ich damit vermeiden \longleftrightarrow erreichen?
- ③ Wie will ich künftig damit umgehen / wie will ich mich künftig verhalten?
- ③a Welchen Mut brauche ich dafür?