

# *" Gesundheits-Coaching in Unternehmen – vor lauter Bäumen den Wald übersehen "*

Wie Coaching-Konzepte das betriebliche Gesundheitsmanagement in Organisationen unterstützen kann

Ute Zander, ZS Consult

---

## **Zum Workshop:**

In den letzten Jahren hat sich auf dem Coaching-Markt eine wahre Flut an Beratungsangeboten rund um Gesundheit und Stressbewältigung etabliert. Externe Coaches werden für Anti-Stress, Gesundheits- oder Burnout-Prophylaxe-Coachings angefragt.

Auch auf betrieblicher Ebene hat sich parallel dazu eine Vielzahl an Gesprächs- und Beratungsanlässen entwickelt: Führungskräfte führen Rückkehr- und Fürsorge-Gespräche, Andere Experten führen im Auftrag der Unternehmen Gespräche zur Betrieblichen Wiedereingliederung (BEM) durch und im gleichen Verfahren werden die betroffenen Mitarbeiter durch sogenannte "Arbeitsfähigkeits-Coaches" unterstützt. Parallel dazu kennen viele Organisationen die Sozialberatung oder auch Externe Mitarbeiterberatung, die ebenfalls Coaching zu Fragen rund um die Gesundheit anbietet.

Dieser Workshop möchte einen Überblick über Möglichkeiten des Coachings zu Fragen der Gesundheit in Unternehmen bieten. Anhand von Fallbeispielen werden Ziele, Inhalte und Ergebnisse verschiedener Gesundheits-Coachings nebeneinander gestellt. Dabei geht es auch um die Frage, wie all diese Beratungsanlässe zu einem strategischen, sinnvollen Ganzen gebündelt werden können.

## **Zur Person:**

Referentin: Dipl.-Psych. Ute Zander, Geschäftsführerin des Beratungsunternehmens ZS Consult GmbH ist Expertin für Betriebliches Gesundheitsmanagement und berät Unternehmen und Organisationen bei Projekten rund um Gesundheit.

## **Kontakt:**

Ute Zander,  
ZS Consult GmbH

Ute.Zander@zsconsult.de  
www.zsconsult.de