



Herzlich Willkommen zum  
Kolloquium am 29.02.2024

**Auf die Haltung kommt es an!**

Katrin Halfmann

# Worum es hier gehen wird



- Was ist Haltung?
- Was macht eine (pädagogische) Haltung professionell?
- Wie kann ich meine Haltung erkunden und weiterentwickeln?



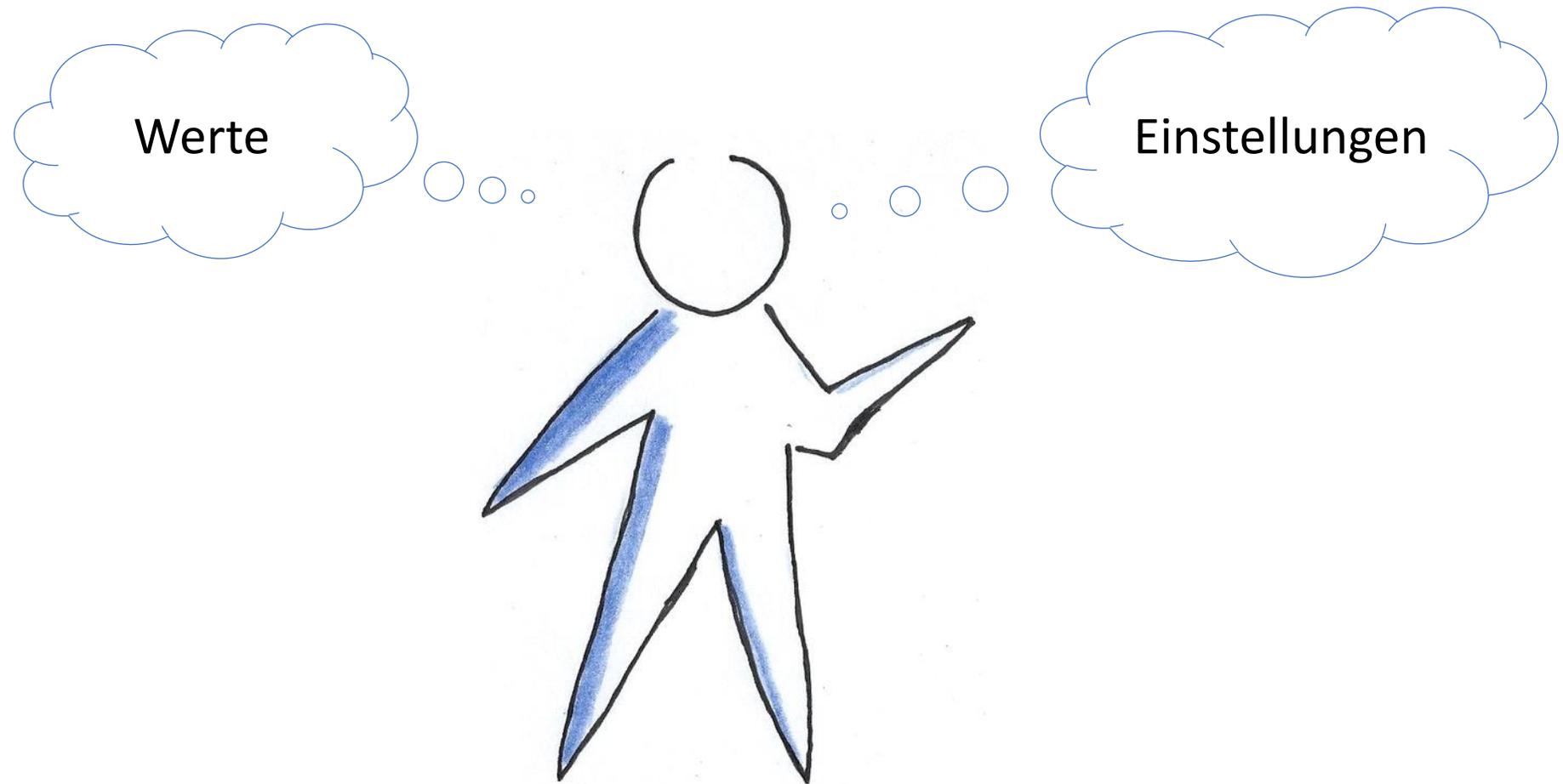
Was löst die Situation in dir aus?  
Wie würdest du spontan reagieren?



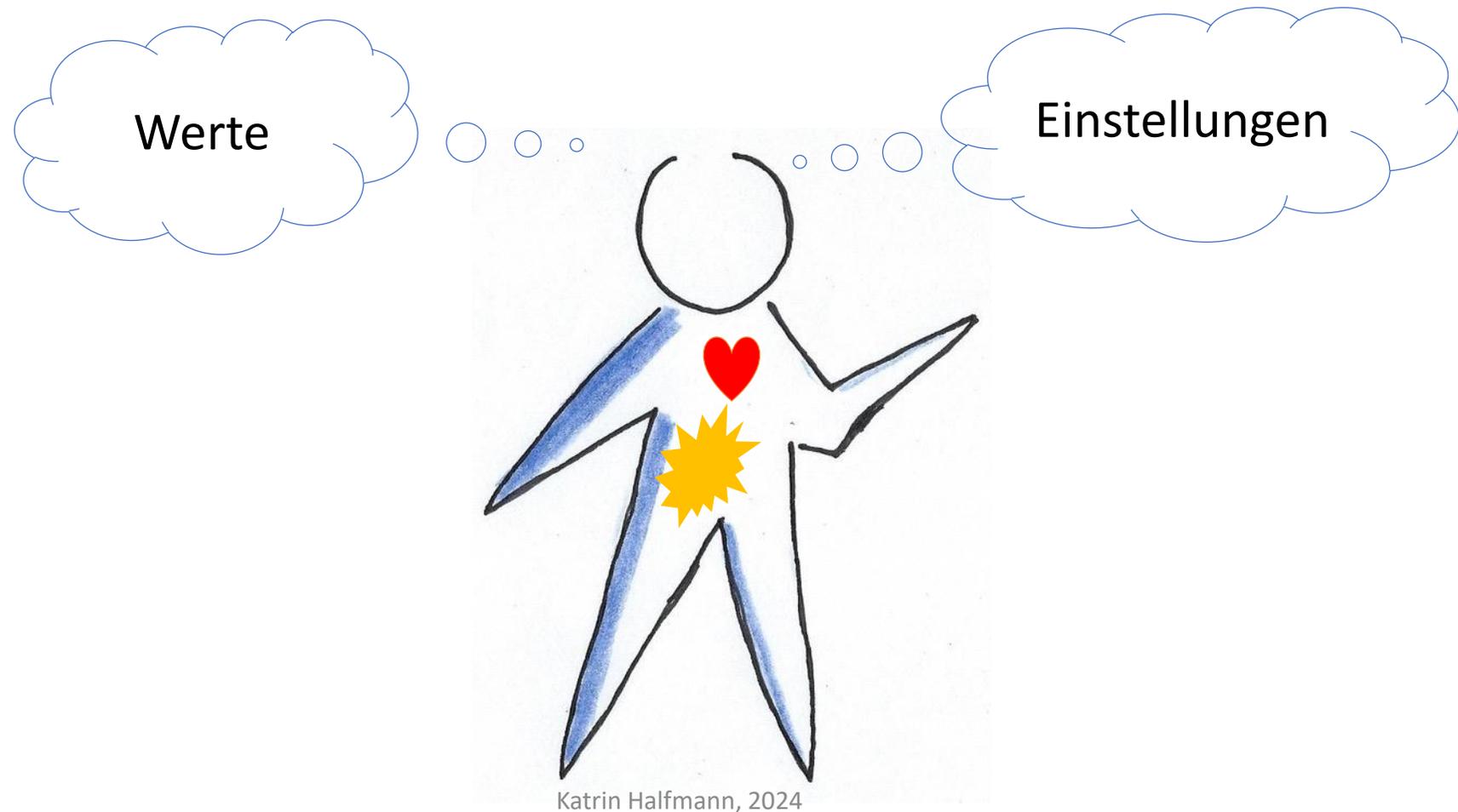
# Was ist Haltung?



Im Zentrum einer Haltung stehen Einstellungen,  
Überzeugungen oder Werte



# Der „ganze“ Mensch hat (bzw. ist) seine Haltung



# Haltungen können generell oder sehr spezifisch sein.

*„Wasser ist eine kostbare Ressource!“*

*„Ich mag Kinder!“*

*„Igor ist schwierig!“*

*„Kinder sind kleine Forscher!“*

# Haltungen sind mehrdimensional

*Das ist meine Überzeugung zu dir*

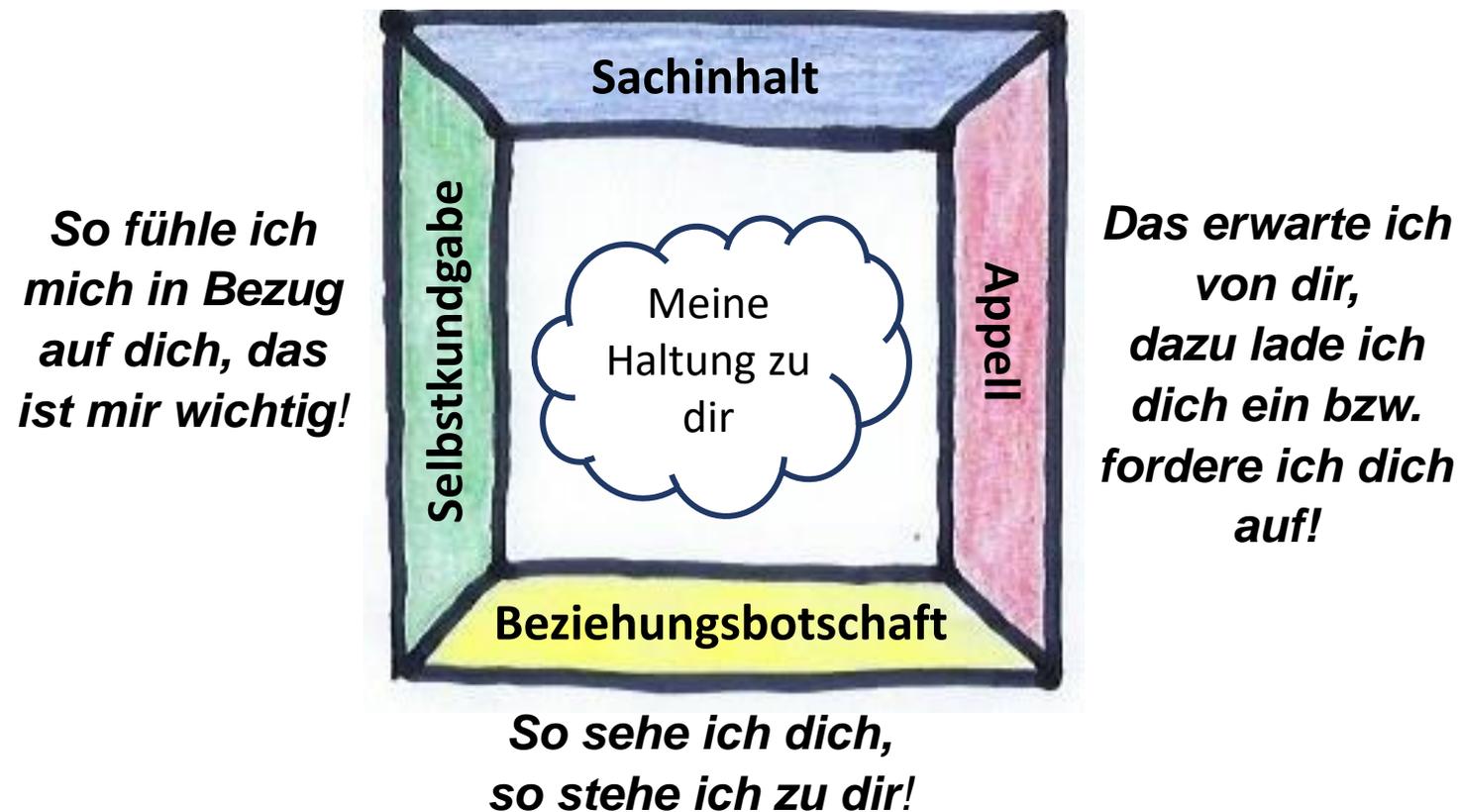
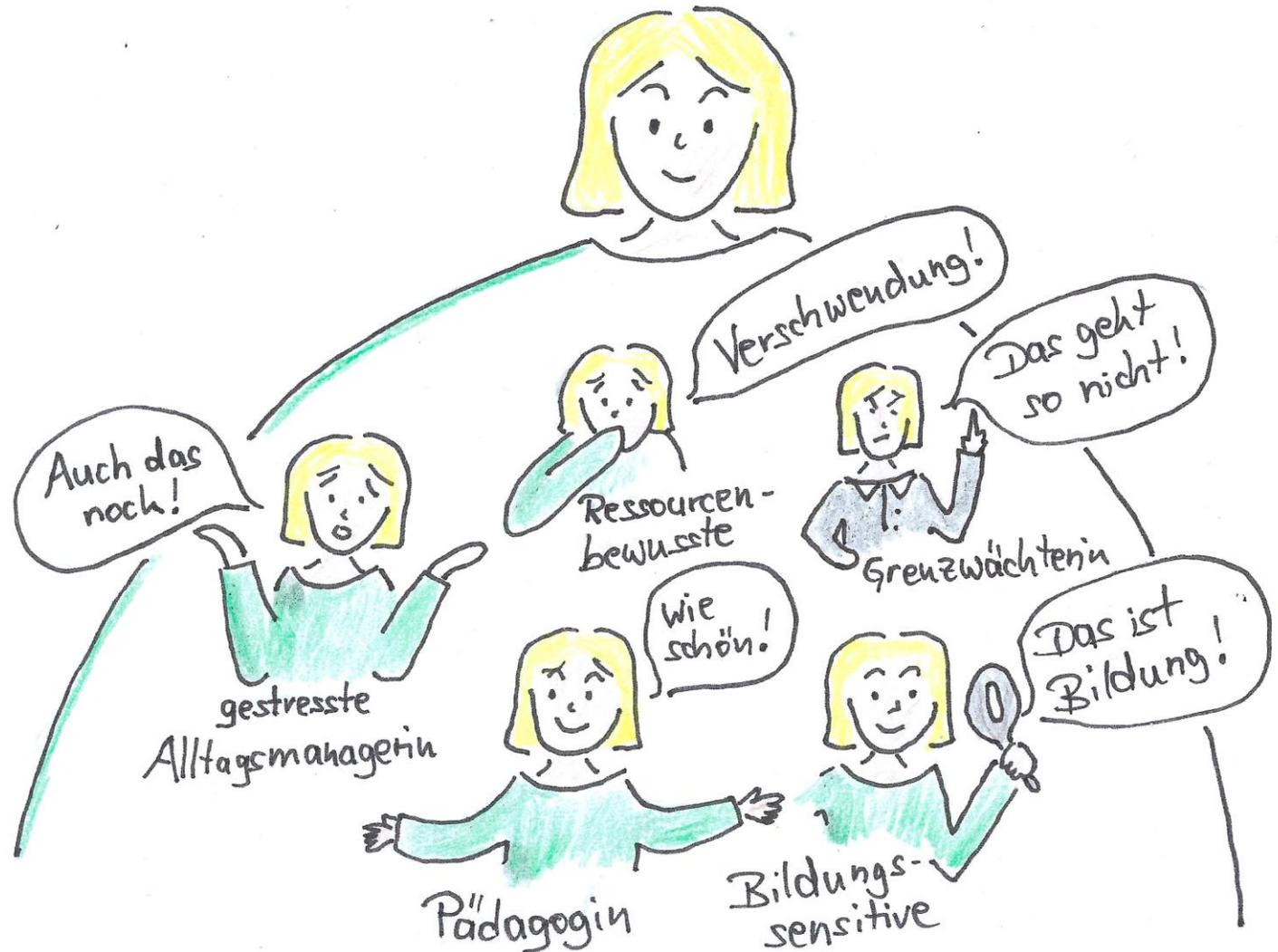


Abb. aus Halfmann, 2023, angelehnt an das Kommunikationsquadrat nach Schulz von Thun, 1981

# Hinter Haltungen verbirgt sich eine innere Vielfalt.

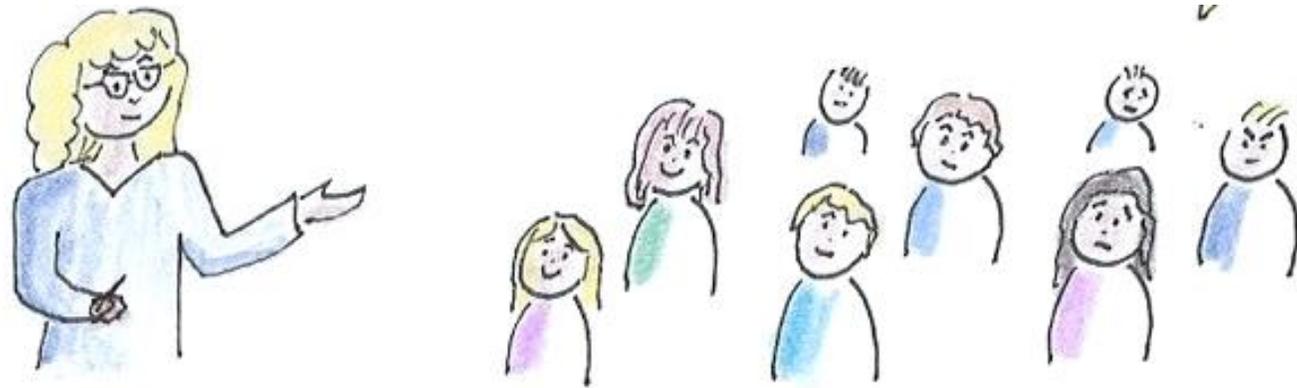


# Meine Haltung zeigt sich darin,

... was ich (nicht) tue

... wie ich etwas tue

... warum ich etwas (nicht) tue



# Haltungen bewirken Haltungen



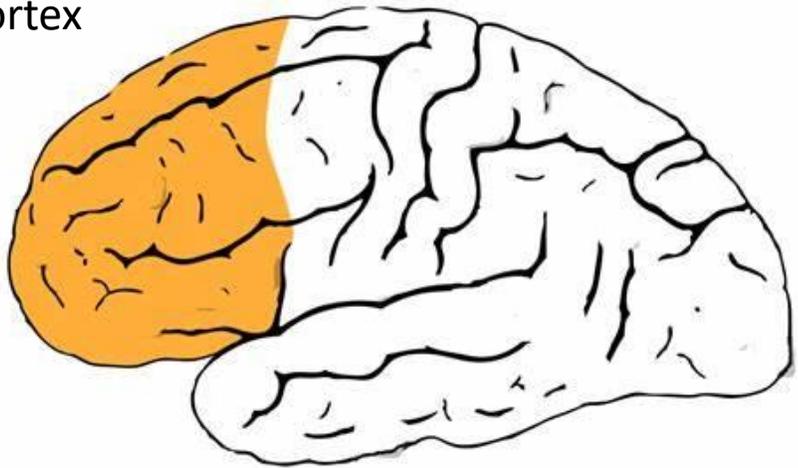
# Haltungen entstehen früh und entwickeln sich lebenslang.

## Haltungen als „Energiesparprogramm“,

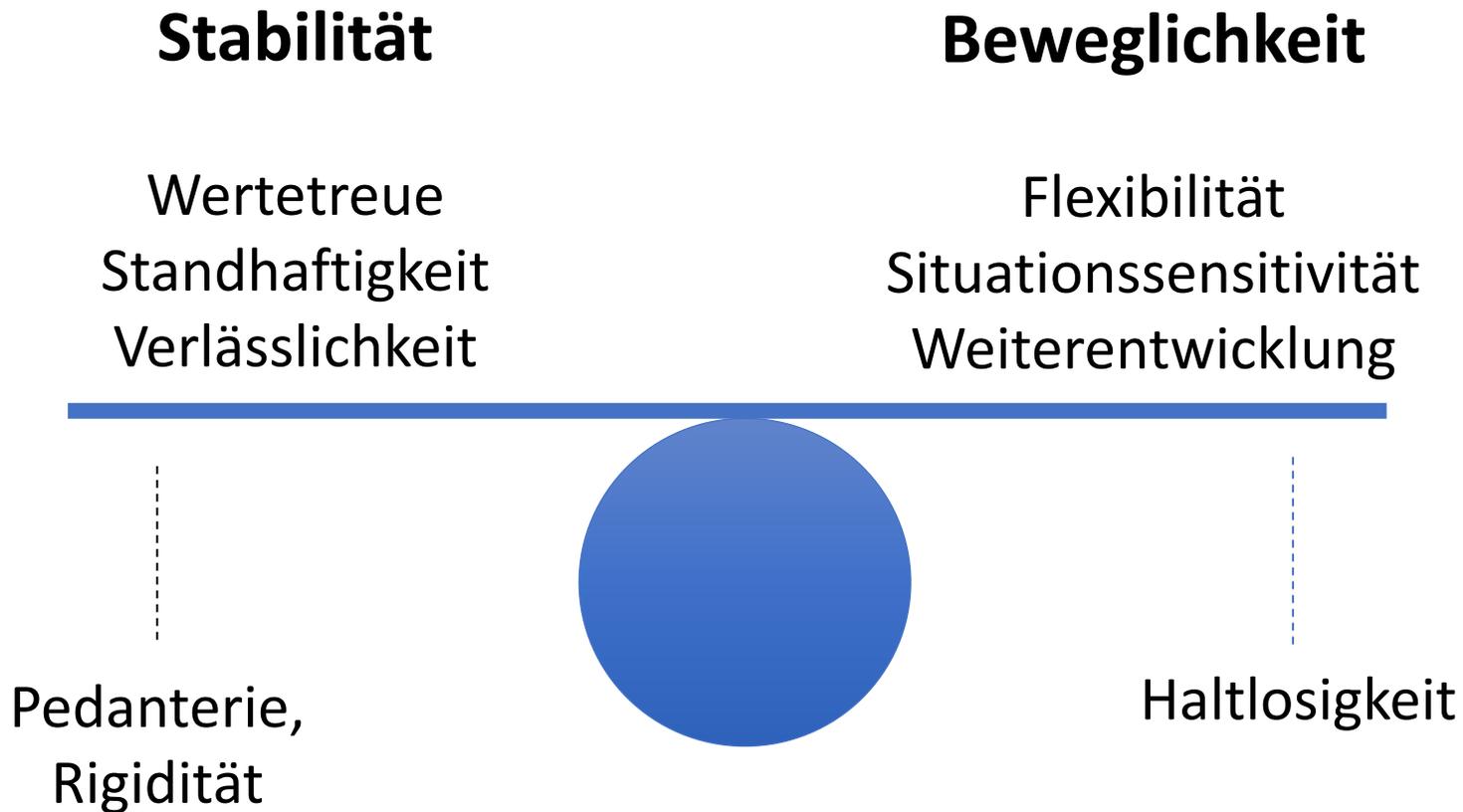
als Wahrnehmungs- und Denkmuster, die

- uns umgeben
- uns Orientierung schaffen
- sich subjektiv bewährt haben
- uns innere „Kohärenz“ ermöglichen und sich dadurch festigen
- bei „Inkohärenz“ weiterentwickelt werden können

Präfrontaler  
Cortex



# Haltungen sind stabil und beweglich zugleich



Haltungen können mehr oder weniger bewusst oder reflektiert sein

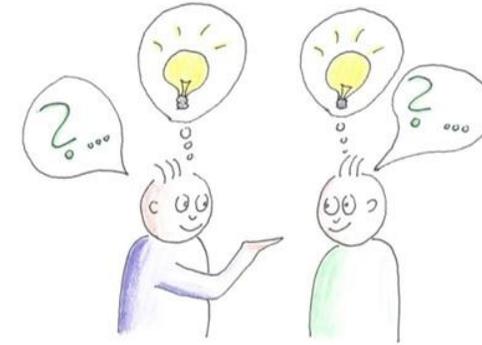


# Was macht eine Haltung professionell?

- ✓ Haltung reflektieren: nachdenklicher Dialog mit sich selbst
- ✓ Haltung finden: Werte, Tugenden
- ✓ Haltung einnehmen: Verantwortung annehmen
- ✓ Haltung wahren: sich selbst regulieren
- ✓ Haltung leben: Präsenz, Begegnung, Beziehung
- ✓ Haltung zeigen: couragiert handeln
- ✓ Haltung schützen: mit Stress umgehen
- ✓ Haltung verkörpern: das Innere Profiteam



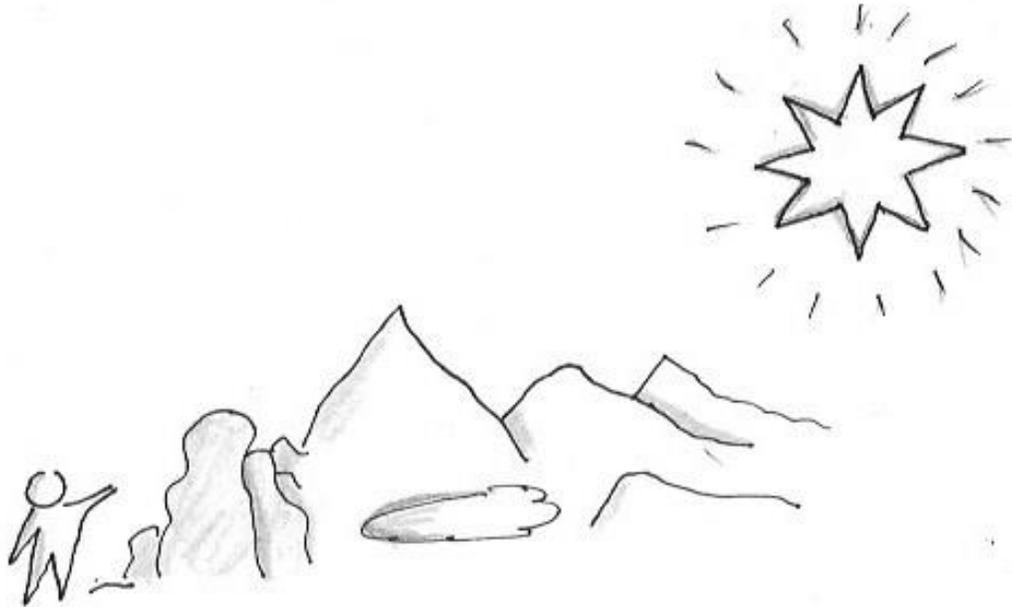
# Austausch:



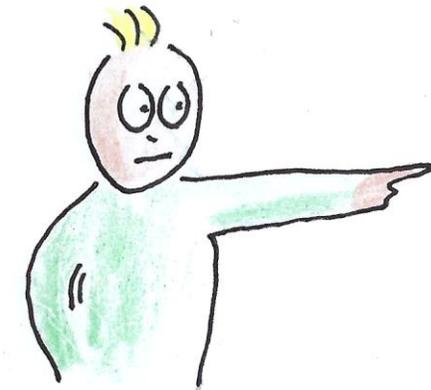
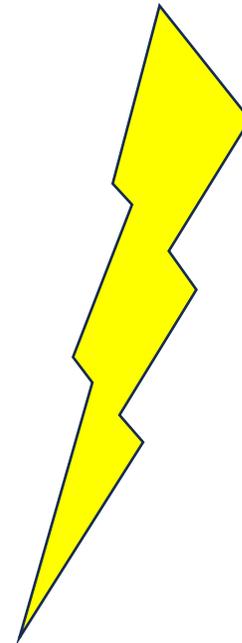
*Erinnere dich an Lehrkräfte, Vorgesetzte oder andere für dich beruflich „verantwortliche“ Personen in deiner Vergangenheit:*

- *Wo hast du „professionelle Haltungen“ als Adressat:in erlebt?  
Woran machst du das fest?*
- *Welche Wirkungen hat dies bei dir entfaltet?*

# Wenn es denn so einfach wäre ...



Orientierung an Werten



Der Mensch als  
Problemlöseswesen

# Haltungsscheck mit fünf Fingern



**... in einer  
bestimmten  
Situation**

# Aus der Perspektive des Anderen ...

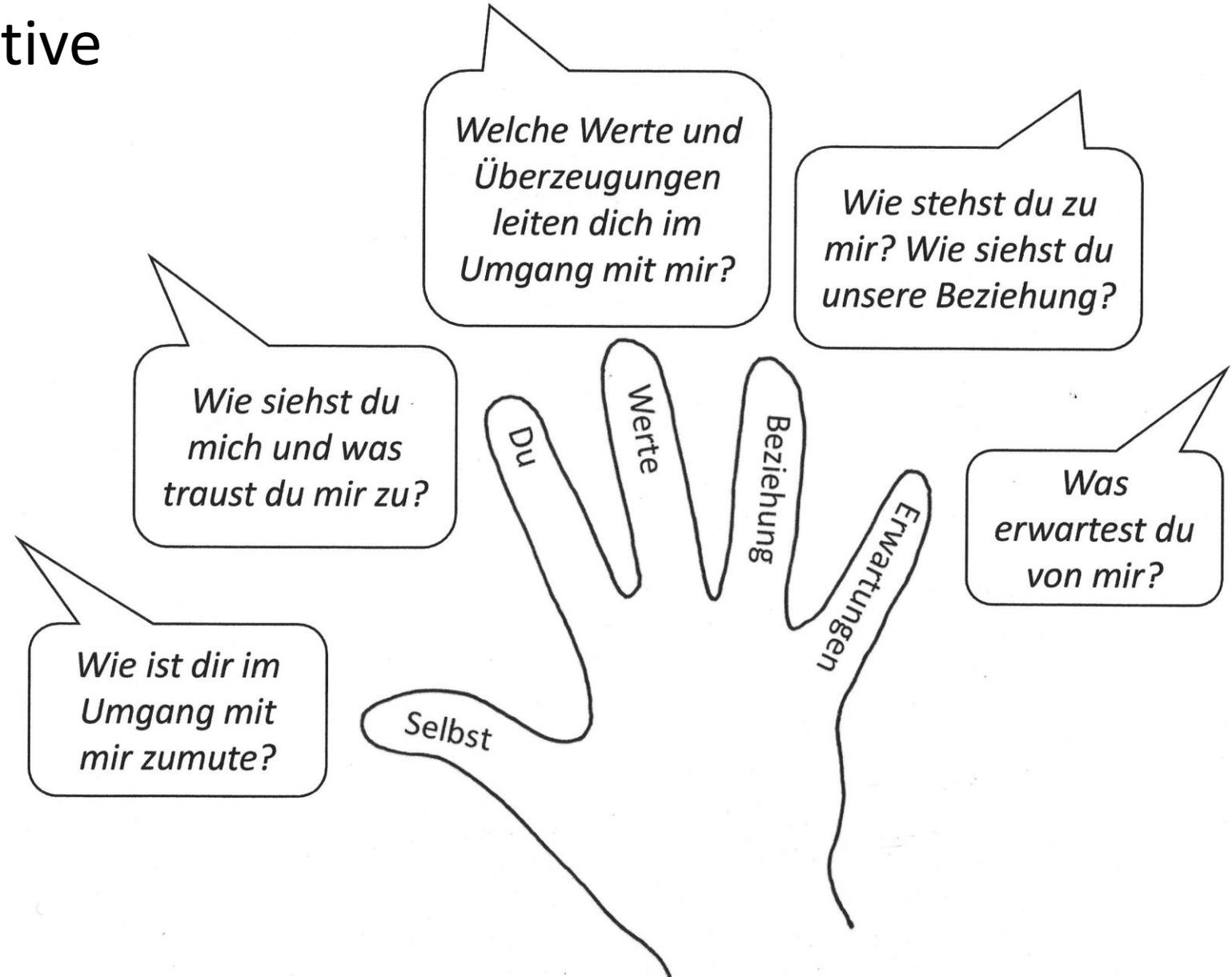


Abb. aus Halfmann, 2023

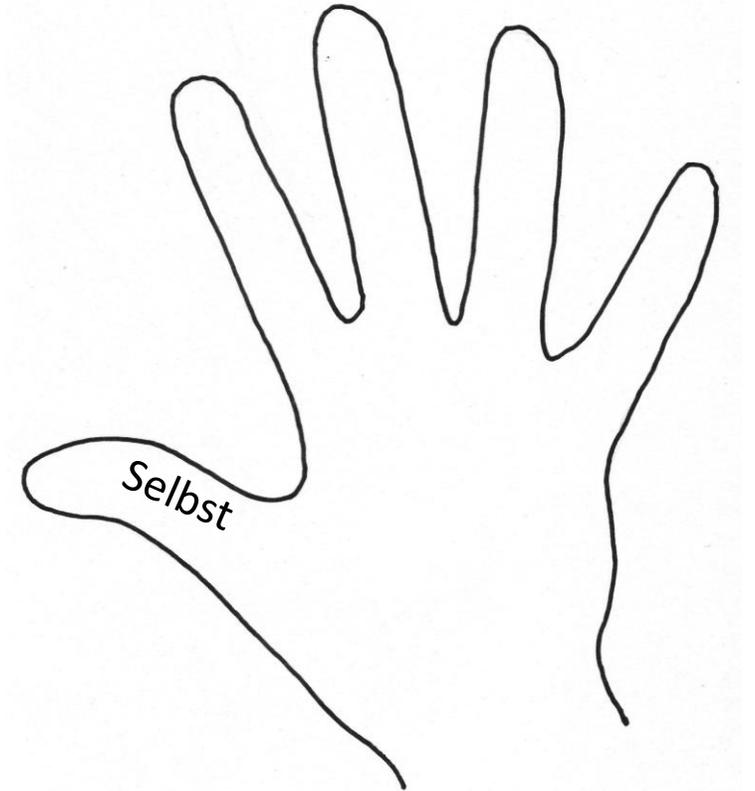
# *Meine Haltung zu ... :*

Der Daumen steht für dich selbst, die Ich-Botschaft

Wie ist dir im Umgang mit mir zumute?

Was löse ich in dir aus?

Wie fühlst du dich der Arbeit mit mir  
gewachsen?



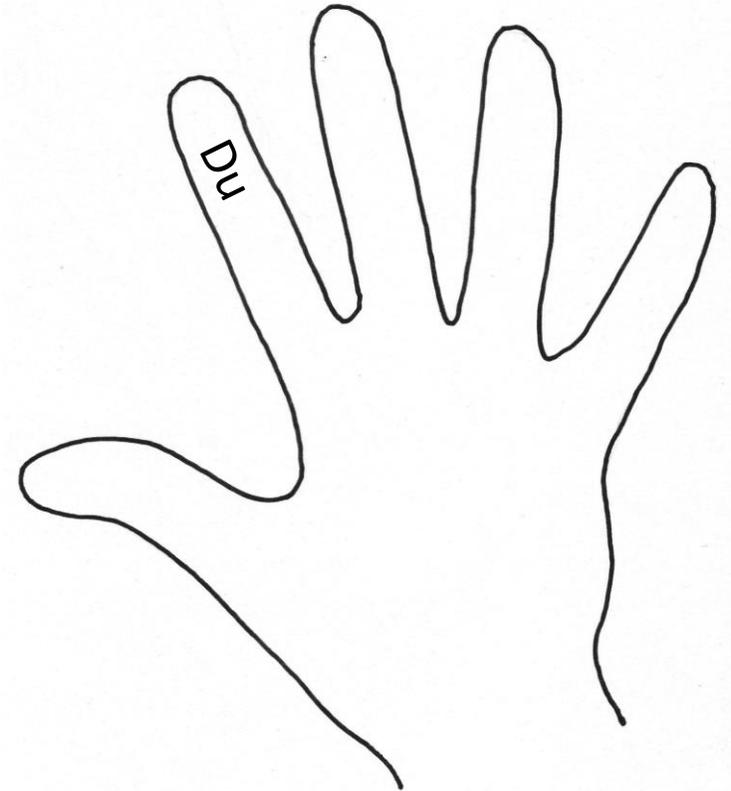
# *Meine Haltung zu ... :*

Der Zeigefinger steht für dein Bild vom anderen, die Du-Botschaft

Was hältst du von mir?

Was bin ich für eine oder einer?

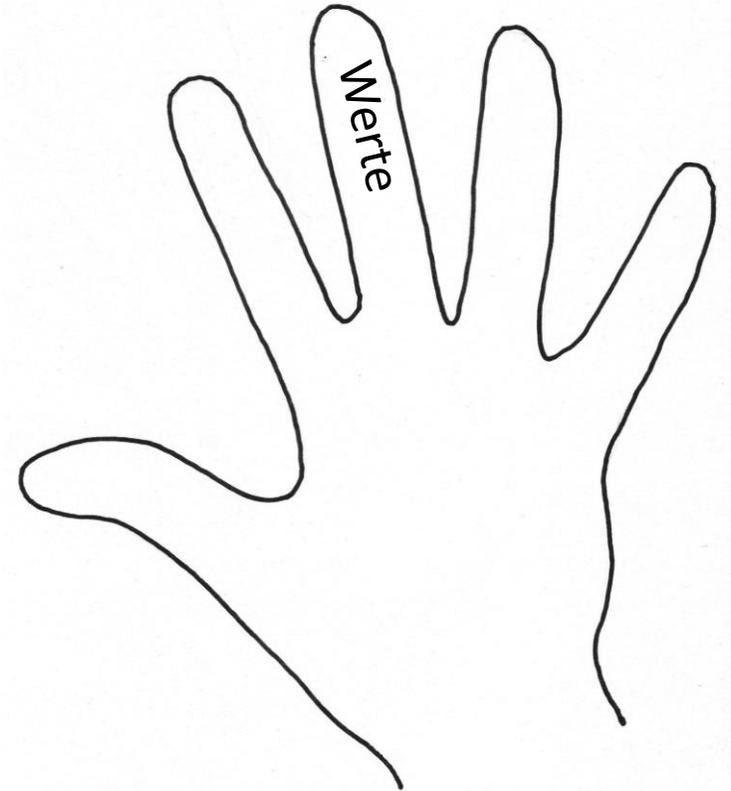
Welche Entwicklung traust du mir zu?



# *Meine Haltung zu ... :*

Der Mittelfinger steht für deine Überzeugungen und Werte

Was ist dir im Umgang mit mir wichtig?  
Welche Werte oder Überzeugungen  
leiten dich dabei?



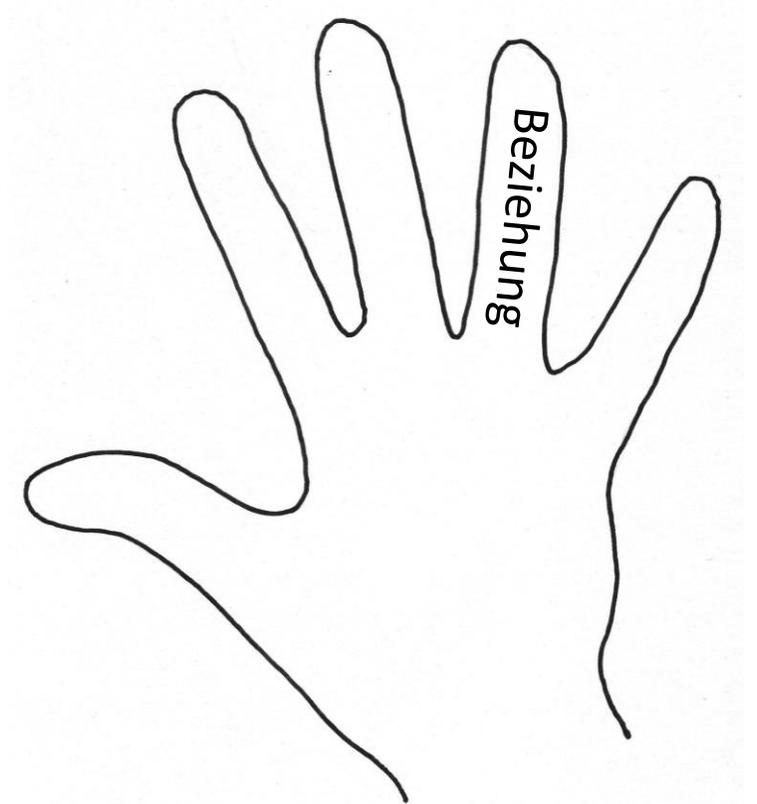
# *Meine Haltung zu ... :*

Der Ringfinger steht für unsere Beziehung

Wie stehst du zu mir?

Wie siehst du unsere momentane  
Beziehung?

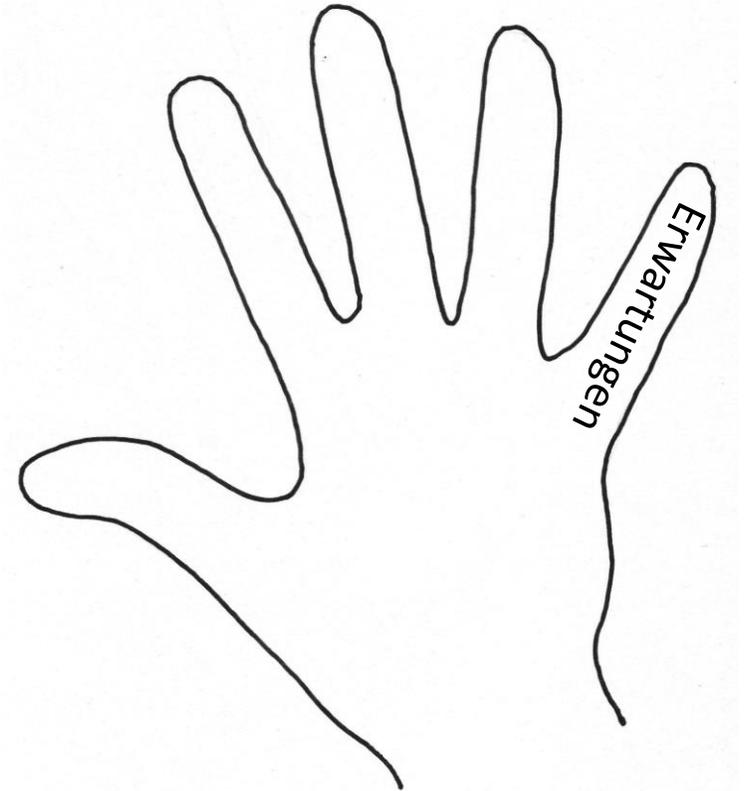
Kann ich dir vertrauen?



# *Meine Haltung zu ... :*

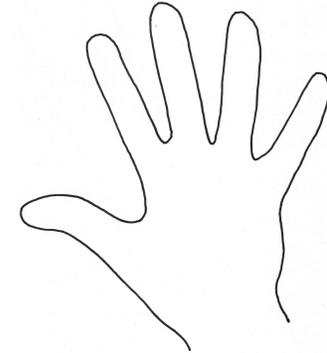
Der kleine Finger steht für meine Erwartungen an den / die anderen

Welche Erwartungen hast du an mich?  
Woran orientieren sich deine  
Erwartungen?



# Was macht hier eine Haltung professionell?

1. Aufrichtiges Hinschauen
2. Stimmigkeit der fünf Aspekte
  - Gibt es ein Zusammenspiel?
  - Gibt es Widersprüche oder Unstimmigkeiten?
3. Wirksamkeit
  - Was bewirkt meine momentane Haltung bei meinem Gegenüber?
  - Ist es die Wirkung, die ich anstrebe?
4. Entwicklungsbereitschaft
  - Welchen Aspekt möchte ich verändern?
  - Was brauche ich, damit meine Haltung die gewünschte Wirksamkeit erzielt?



# Hilfsfragen zur Weiterentwicklung der eigenen Haltung:

---

**Selbst:** Wie kann ich mich bei Bedarf schützen, Unterstützung annehmen und für mich sorgen? Wie kann ich meine eigenen Gefühle regulieren? Was kann ich dazulernen?

---

**Du:** Wie bin ich bereit, meinen Blick auf die Zielgruppe zu verändern und mich von ihr überraschen zu lassen? Gebe ich meinem Gegenüber jeden Tag eine neue Chance, sich zu entwickeln und zu zeigen?

---

**Werte:** Bieten mir meine Werte und Überzeugungen Orientierung im Umgang mit meiner Zielgruppe? Kann ich sie auch leben? Bin ich bereit, sie immer wieder zu prüfen und gegebenenfalls zu verändern?

---

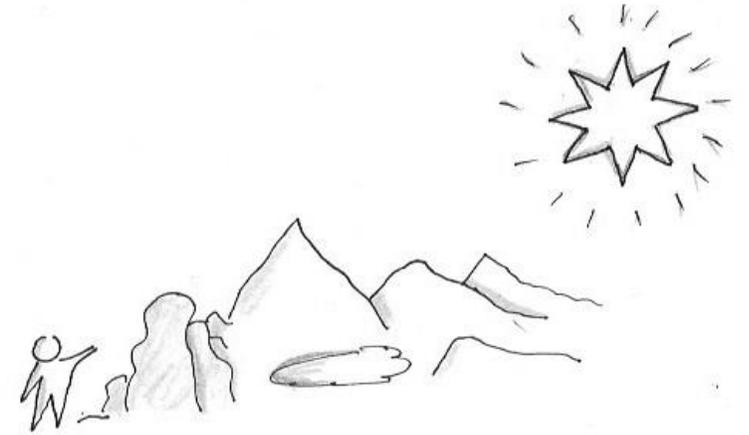
**Beziehung:** Bin ich bereit, mich auf meine Zielgruppe einzulassen? Meine ich es gut mit ihr? Kann sie mir vertrauen? Wie gehe ich mit Nähe, Distanz oder Machtunterschieden um?

---

**Erwartungen:** Welchen Sinn haben meine Erwartungen an mein Gegenüber? Tausche ich mich mit meiner Zielgruppe über unsere gegenseitigen Erwartungen aus? Bin ich bereit, sie gegebenenfalls anzupassen?

# Wie kann ich meine Haltung weiterentwickeln?

- Praxissituationen reflektieren
- Fort- und Weiterbildung
- Scheitern als Weckruf
- Nach Inspirationen Ausschau halten, Lernreisen, Vorbilder
- Innere Teamentwicklung

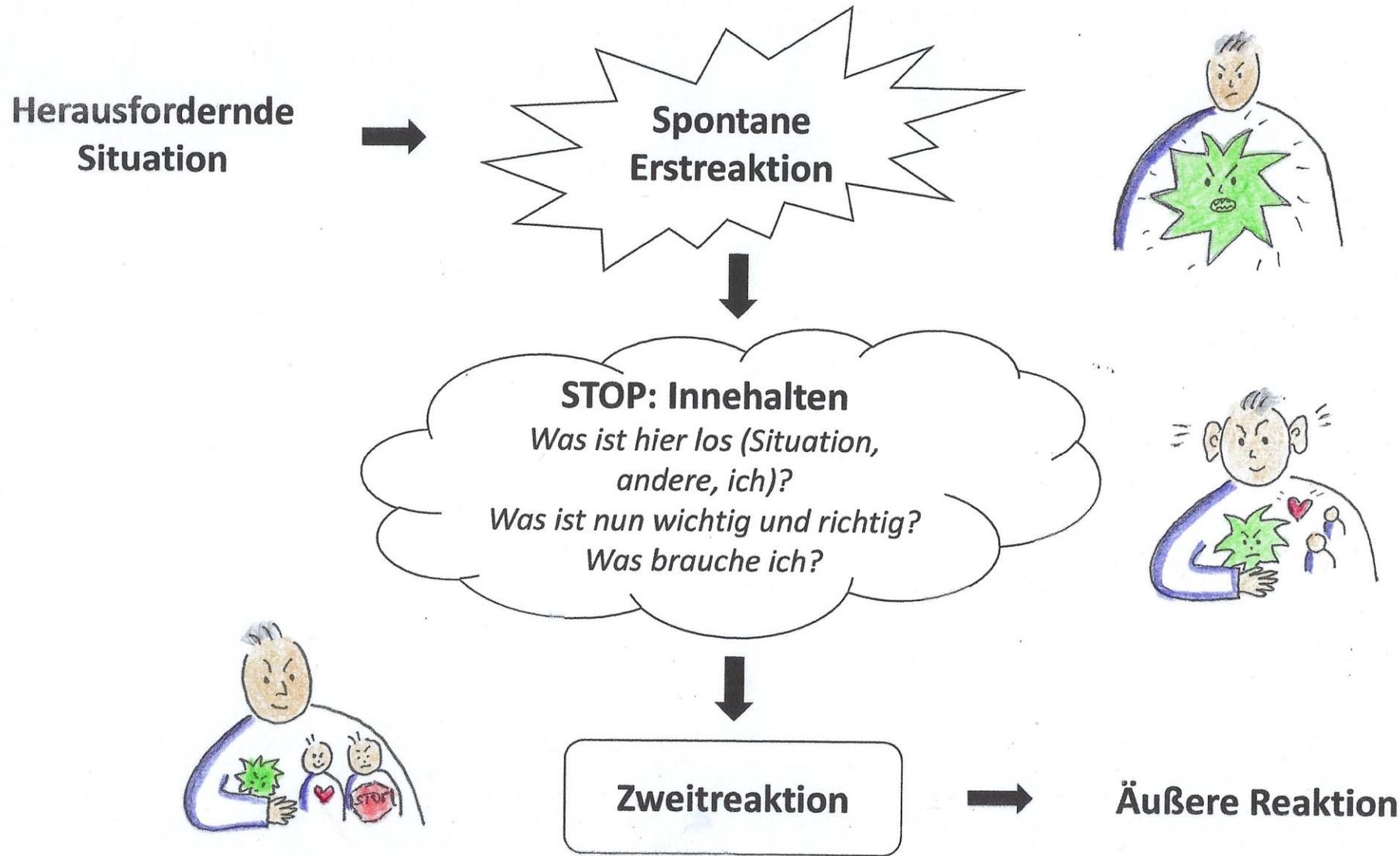


# Mein Inneres Arbeitsteam

Innere Profis und das  
berufliche  
Schattenkabinett...

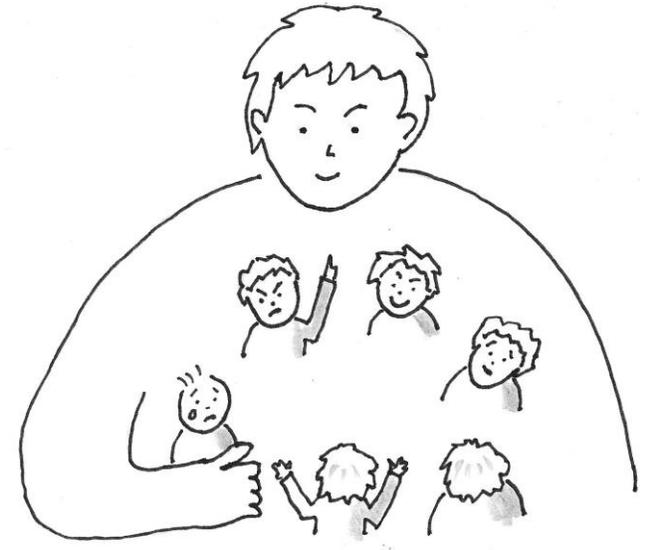


# Haltung wahren: Erst- und Zweitreaktion



# Ein integrationsstarkes Oberhaupt ist gefragt, welches ...

- ... alle inneren Anteile (an)erkennt
- ... zwischen den inneren Stimmen vermittelt
- ... den äußeren Kontext sensibel wahrnimmt
- ... für ein gutes inneres Betriebsklima sorgt
- ... bedürftige innere Anteile versorgt
- ... sein Team für herausfordernde Situationen gut aufstellt
- ... bei Bedarf entschieden handelt



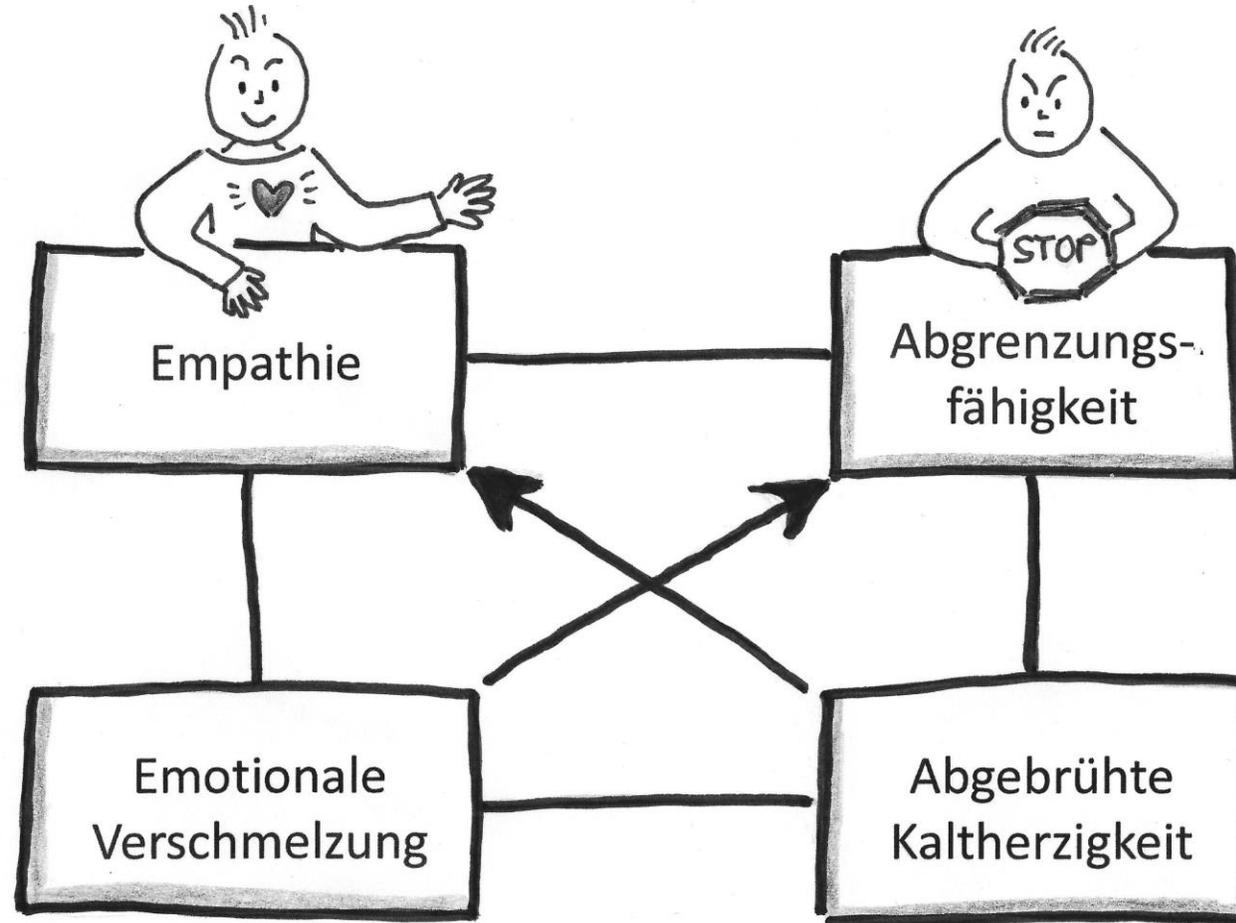
# Innere Teamentwicklung

- Das Oberhaupt stärken
- ein Teammitglied stärken
- ein Teammitglied neu einstellen
- ein unliebsames Teammitglied weiterentwickeln

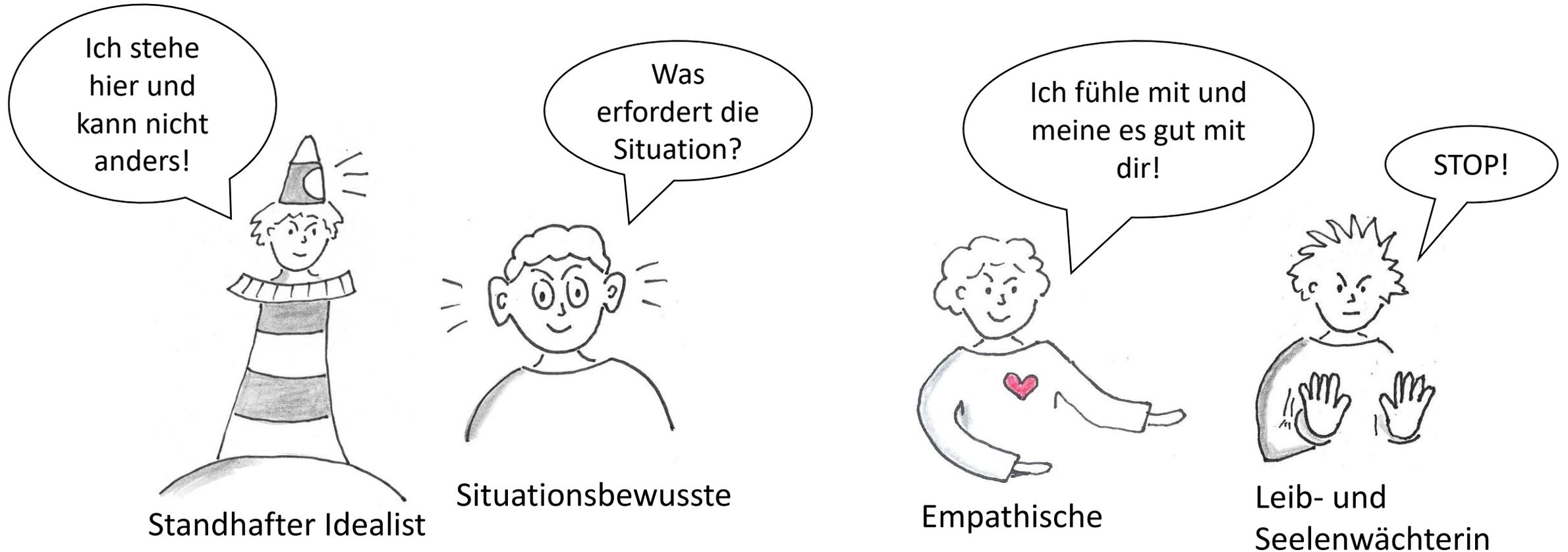


# Das Werte- und Entwicklungsquadrat

(Schulz von Thun, 1989)



# Haltung verkörpern: Mein Inneres Profiteam (Haltung)



# Haltung verkörpern: Mein Inneres Profiteam (Haltung)



# Haltung verkörpern: Mein Inneres Profiteam (Haltung)



Verantwortungsbewusste

Ich kenne meinen  
Einfluss und bin bereit  
ihn zum Wohle aller zu  
nutzen!



Freies Kind

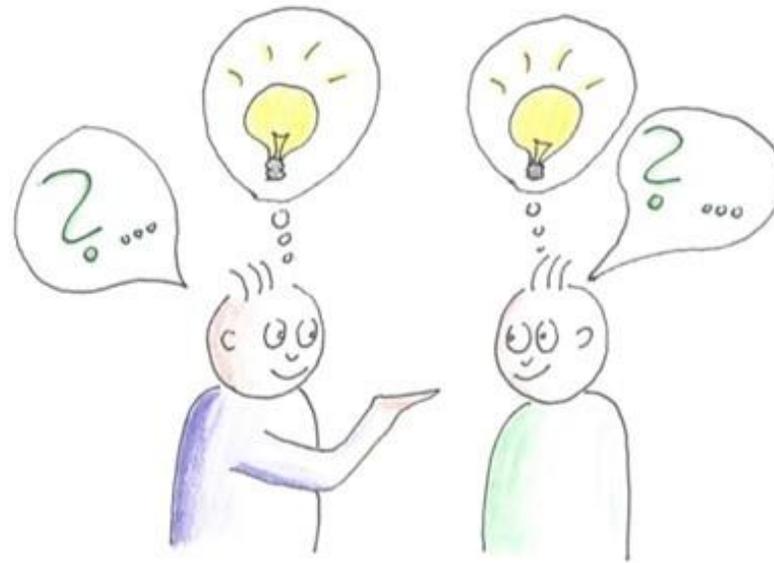
Ich bin da  
und  
genieße das  
Leben



Ruhepol

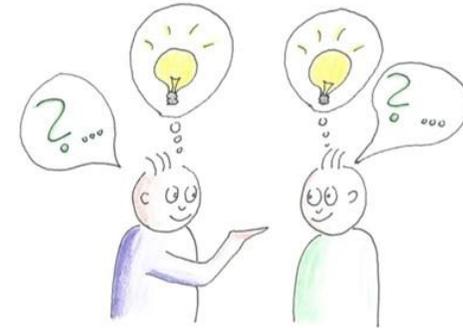
Ich bin und  
bleibe da!

# Welche Mitglieder brauchst du in deinem Inneren Profiteam?



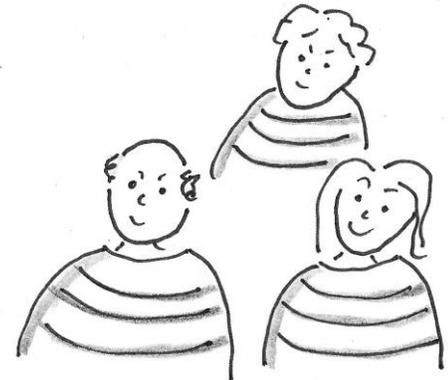
# Wie kann ich andere dazu inspirieren oder dabei unterstützen, ihre Haltung weiterzuentwickeln?

- Vorbild sein
- Fachwissen, Weiterbildung
- Feedback zum Hier und Jetzt
- Inspirationen: Begegnungen, Lernreisen
- Reflexion von Praxissituationen: Kollegiale Beratung, Supervision, Coaching

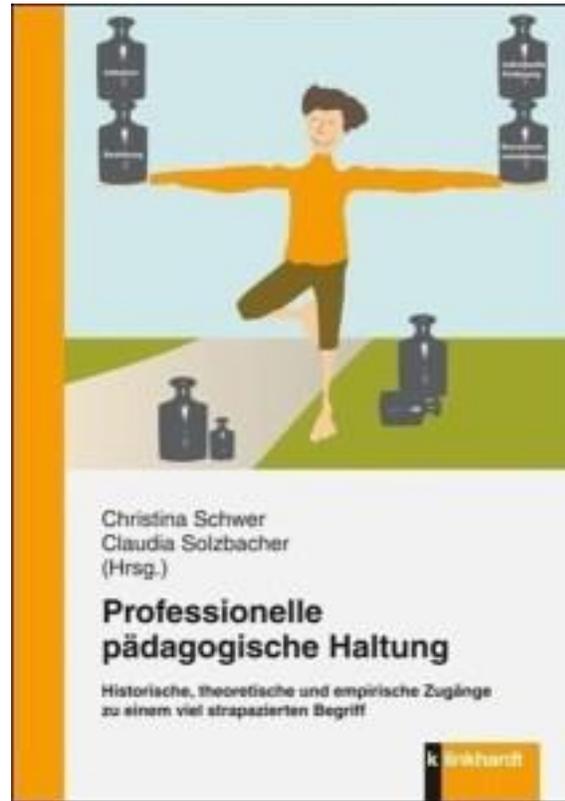


# Kultur als kollektive Haltung

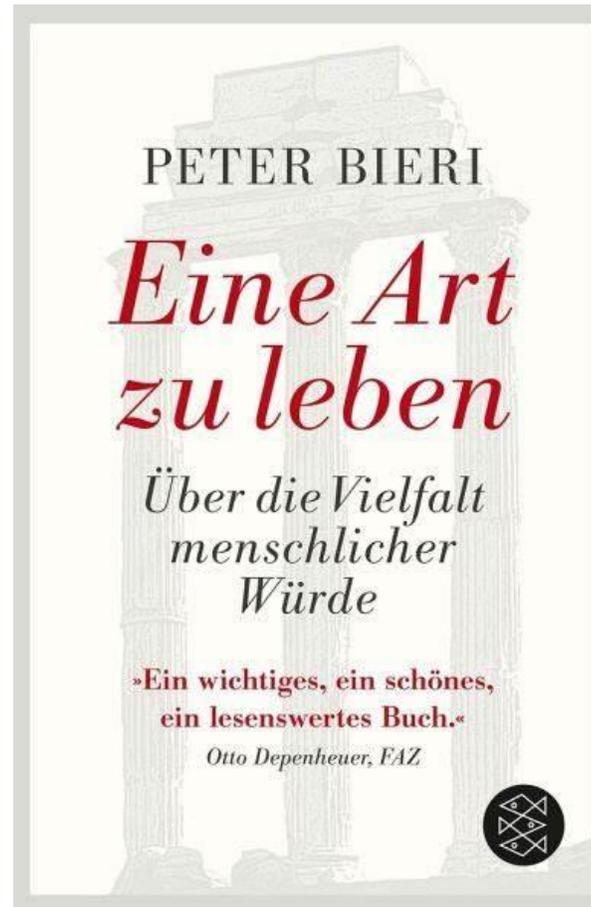
- Ansteckende Wirkungen
- Leitbildarbeit, ethischer Kodex
- Führungskultur
- Fehlerkultur
- Feedbackkultur
- Kollegiale Unterstützung



# Vertiefungsmöglichkeit hier:



# Vertiefungsmöglichkeiten



Katrin Halfmann, 2024

