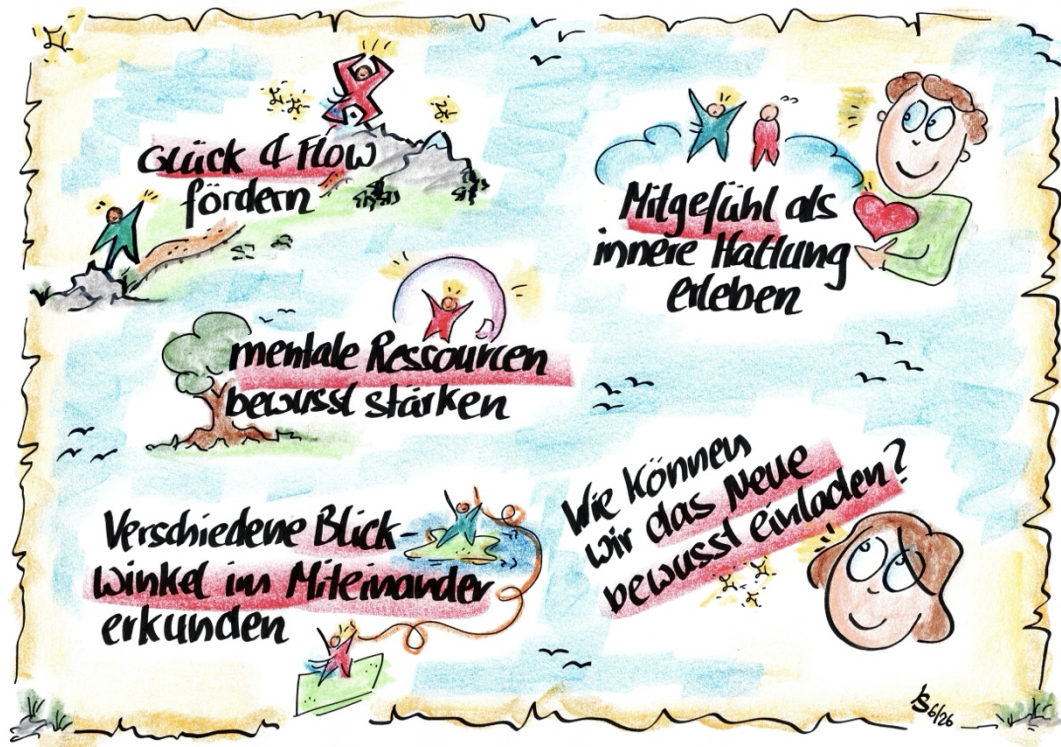


Hamburger Methodenwerkstatt Psychologie 2026

Freitag, 20. November 2026

von 9:00 bis 17:00 Uhr in Hamburg-Eimsbüttel



Praxisnahe Workshops für mentale Stärke und Achtsamkeit im beruflichen Alltag

Veranstaltungsort und Anreise

„Haus der Kirche“
Max-Zelck-Straße 1
22459 Hamburg

Parkplätze sind in geringer Anzahl vorhanden. Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: **U2 Niendorf Markt**, dann ca. 10 Min. Fußweg.



Die „Methodenwerkstatt“ ist eine Tagung für Coaches, Trainer*innen, Therapeut*innen und alle Menschen, die in psychologischen Bereichen mit anderen Menschen arbeiten. Mit hohem praktischen Workshopanteil sowie Netzwerkmöglichkeiten und Infotischen, die neugierig machen.

MODERATION: Jens Elling & Dr. Jürgen Theissing

Organisation: Kerstin Hansen & Gerrit Krosch

Illustration: Stefanie Kliche



Planung – Ablauf

09:00 – 09:30 Uhr: Ankommen, Registrieren, Moin-Moin-Kaffee/Tee (Empfang)

09:30 – 09:40 Uhr: **Start** mit Begrüßung durch die Moderatoren

09:40 – 10:00 Uhr: Lebendiges Ankommen

10:00 – 10:30 Uhr: Vorstellung der ReferentInnen und Zuordnung zu den Workshops

10:30 - 12:30 Uhr: Workshop-Runde I mit 5 Themen parallel, inkl. 10-15 Min. Pause

- Mehr Leichtigkeit im Alltag: Glück und Flow gezielt stärken (WS1)
- Achtsamkeit und einen Schritt weiter: Mitgefühl durch Meditation (WS2)
- Der Einsatz von Mentalübungen in herausfordernden Situationen (WS3)
- Selbstführung aus der Zukunft (WS4)
- Interkulturelle und inklusive Kommunikation (WS5)

12:30 – 13:30 Uhr: Warmes Mittagessen ist inklusive!!

13:30 – 14:00 Uhr: Neue Zuordnung der Teilnehmenden

14:00 - 16:00 Uhr: Workshop-Runde II mit 5 Themen parallel, inkl. 10-15 Min. Pause

- Träume leben: Mit Klarheit und Struktur ins Handeln kommen (WS6)
- Positive Emotionen - unsere täglichen Energizer (WS7)
- Der Einsatz von Mentalübungen in herausfordernden Situationen (WS8)
- Selbstführung aus der Zukunft (WS9)
- Interkulturelle und inklusive Kommunikation (WS10)

16:00 – 17:00 Uhr: Wrap-up im Plenum, Resonanz, Abschluss

Preisgestaltung der „Methodenwerkstatt Psychologie 2026“:



199,00 € für Vollzahler*innen

Early Bird Ticket bis 31. Juli 2026:
179,00 € für Vollzahler*innen

139,00 € für Mitglieder des Alumni
Verein Psychologie der Universität
Hamburg e.V.

Spontan eintreten ist möglich 😊

Psychologie-Studierende sind
herzlich willkommen für 39,00 €

Melde Dich gleich an über unseren Partner eventfrog: [Methoden Werkstatt 2026](#)



Die vollständige Beschreibung
der einzelnen Workshops mit allen
Referent*innen findest du auf
<https://alumni-psychologie.de/>

LinkedIn